

Anmeldung

Die Teilnahme ist unabhängig von verwandtschaftlichen Beziehungen zum pflegebedürftigen Menschen.

Die Schulungen finden am Patientenbett statt, die Kurse in den Räumen der Krankenpflegeschule am St. Marien-Krankenhaus Siegen.

Genauere Treffpunkte und Zeiten werden bei der Anmeldung abgesprochen.

Bei Interesse oder zur Klärung weiterer Fragen wenden Sie sich bitte an:



Martina Bartscherer
Pflegefachkraft
Dipl. Sozialarbeiterin
Abt. Sozialdienst
martina.bartscherer@
marienkrankenhaus.com



Mirko Schneider
Pflegefachkraft
Stellv. Pflegerische Leitung
Med. Klinik III
m.schneider@
marienkrankenhaus.com

Tel. 0271-231-2644

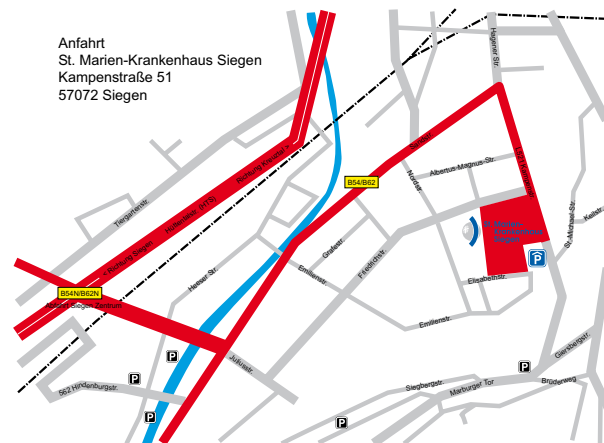
Dieses Angebot erfolgt im Rahmen einer Kooperation des St. Marienkrankenhauses Siegen mit der Universität Bielefeld und den Pflegekassen der AOK Westfalen-Lippe und Rheinland/Hamburg.

Die Teilnahme ist für Mitglieder aller gesetzlichen Krankenkassen sowie Privatversicherte kostenlos.

Anfahrt

St. Marien-Krankenhaus Siegen gem. GmbH
Kampenstr. 51
57072 Siegen

Internet: www.marienkrankenhaus.com



Mit freundlicher Unterstützung von



Pflege zu Hause

Pflegetrainings und Kurse
für Angehörige



Ein Krankenhausaufenthalt zieht manchmal große Veränderungen nach sich: Menschen, die bis dahin weitgehend selbständig gelebt haben, sind jetzt auf Hilfe angewiesen. Pflegebedürftigkeit stellt Familien vor große Herausforderungen.

Damit unsere Patienten und ihre Angehörigen oder Freunde in dieser Krisensituation größtmögliche Unterstützung erhalten, bietet das St. Marien-Krankenhaus zwei zeitnahe Hilfen an: Im Rahmen von **Pflegetrainings** werden Angehörige schon während des Krankenhausaufenthalts angeleitet, Pflegehandlungen sicher und schonend an ihrem Angehörigen durchzuführen.

Durch einen **Pflegekurs** soll die Pflegepraxis vertieft sowie die veränderte Lebenssituation durch die Übernahme der Pflege betrachtet werden. Die Kurse finden in kleinen Gruppen statt.

Die Übungen am Patientenbett und die Pflegekurse werden von erfahrenen Pflegekräften geleitet.

Beides ist für unsere Patienten und Angehörigen kostenlos und wird für alle Versicherten unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit angeboten. Sie können nach Ihren Wünschen zwischen den Angeboten Pflegeschulung am Patientenbett und Kurs für pflegende Angehörige wählen, oder auch beides kombinieren.

Pflege zu Hause

Pflegetrainings:

Wir bieten Ihnen individuelle Schulung und Beratung am Krankenbett in ...

- der gesamten Grundpflege
- den Prophylaxen (zur Vermeidung von Folgeerkrankungen)
- Lagerungstechniken
- Mobilisation
- Nahrungsdarreichung
- Inkontinenzversorgung
- und vielem mehr...

Ablauf

- Kontaktaufnahme und Terminabsprache*
- Planung der Trainingsinhalte: Je nach Bedarf bieten wir Ihnen 3-5 Übungseinheiten von ca. 30 - 45 Min an.
- Abschlussgespräch

Pflegekurse:

1. Tag:

- „Anders als ich gedacht habe...“ Veränderungen meiner Lebenssituation durch die Pflege.
- „Pflege will gelernt sein...“: Mobilisation und Bewegung.

2. Tag:

- „Was will ich - und was willst Du?“ Das Pflegenetzwerk.
- „Pflege will gelernt sein...“: Versorgung bei Inkontinenz, Umgang mit Hilfsmitteln, Ernährung und Trinken.

3. Tag:

- „Wo stehen wir und wie kann es weiter gehen?“ Pflegezukunft gestalten.
- „Pflege will gelernt sein...“: Pflegeverrichtungen bei Bettlägerigkeit.
- Weitere Pflegetätigkeiten nach Ihren Wünschen.

Ablauf

- Kontaktaufnahme und Terminabsprache*
- Die Pflegekurse finden an drei aufeinander folgenden Samstagen über dreieinhalb Stunden (inkl. Pause) statt.

* über den Sozialdienst oder das Pflegepersonal der Stationen.